



# KARATE KI DOJO SEDLČANY

Vás srdečně zve na

## Karatistický seminář

Pod vedením yudansha ČAOGK

Seminář bude zaměřen na výuku techniky při BUNKAI A KATA. Seminář je určen nejen pro cvičící karate, ale i pro ty, kteří se chtějí karate do budoucnosti věnovat, nebo si jen tak s námi zacvičit. Karate Ki dojo Sedlčany se řídí heslem:

**Nikdy není pozdě začít!**

**TERMÍN KONÁNÍ:** 8. 10. 2016

**MÍSTO:** Tělocvična Gymnázia a Střední odborné školy  
Ekonomické  
Nádražní 90, Sedlčany

**VSTUPNÉ:** 100 Kč za seminář

**PROGRAM:**

9:00 – 9:30	Registrace
9:30 - 10:00	Společná rozcvička
10:00 – 14:00	Bloky podle technického stupně

**KONTAKT:** Simona Vávrová, 733771785, [her010@email.cz](mailto:her010@email.cz)

Během semináře bude zajištěn pitný režim i drobné občerstvení.

Těšíme se na Vás ☺